



Yogi Sarveshwarananda, RYT
Consultor ayurvédico, músico y Yogacharya Kriya

❖ **Consultas ayurvédicas**

- * Constitución bio-psicológica y espiritual (*gunas* y *doshas*)
- * Plan personalizado para equilibrar su constitución

❖ **Programas de desintoxicación**

- * Desintoxicación iónica
- * Alimentos veganos vivos, altos en enzimas y cocina ayurvédica

❖ **Masajes**

- * Tailandés (estiramientos energéticos, acu presión y yoga pasivo)
- * Tui-Na chino facial (elevación natural)
- * Reflexología podal tailandesa

❖ **Kriya Yoga y espiritualidad**

- * Meditaciones guiadas e iniciaciones en Kriya Yoga
- * Cantos sagrados e introducción al sanscrito

❖ **Talleres y entrenamientos intensivos**

- * Talleres prácticos de espiritualidad en manejo del estrés, etc.
- * Entrenamiento intensivo en prácticas holísticas y espirituales

Consultas, masajes e iniciaciones con cita previa

Centro Arte de la Paz
Región de Romans & Saint-Marcellin
Rhône-Alpes, Francia
+33 (6) 95 89 63 62
www.artedelapaz.wix.com/kriyayoga

Costos y descuentos: ¡llame



Yogi Sarveshwarananda, RYT
Consultor ayurvédico, músico y Yogacharya Kriya

¿Quién es Sarveshwarananda?

Nacido en Francia, Yogiji emprendió el estudio de la medicina holística, china y ayurvédica, el yoga, la meditación y el canto hace treinta años. Es uno de los pocos maestros habilitados para enseñar Kriya Yoga en el linaje de Paramahansa Yogananda y Paramahansa Hariharananda. Fue monje renunciante, Swami, durante 16 años, durante los cuales se absorbió en el estudio, la contemplación y el silencio en diferentes ashrams. Fundó el Arte de la Paz en 2001, un movimiento internacional que enseña a la gente cómo encontrar la paz interior y manifestarla hacia afuera. En el 2009 se retiró de la orden monástica para fundar una familia y regresó a Francia a instalarse y compartir estas herramientas en el Centro Arte de la Paz, sin dejar de enseñar por todo el mundo durante tres meses al año.

¿Qué es una consulta ayurvédica?

Esta evaluación de su constitución física y mental va seguida por el asesoramiento personalizado y terapias para un reequilibrio total de su vida a través de ejercicios físicos, el masaje tailandés, dieta, un programa de desintoxicación, ajustes en su estilo de vida y la meditación.

¿Qué talleres y entrenamientos ofrece?

Manejo del estrés, Cocina ayurvédica y alimentos vivos, masaje tailandés, despertar de la energía, la comunicación no violenta, manejo de la depresión, educación integral del niño, yoga de la creatividad, cantos sagrados, sánscrito, el arte de la narración metafórica, introducción a la espiritualidad, conciertos por la paz, etc.... para llevar una vida equilibrada y creativa.

¿Qué es la Red del Amor?

Parte de lo recaudado se distribuye a los grupos de la Red del Amor fundada en 2001 por Yogiji que sirven a las comunidades desfavorecidas mediante la creación de proyectos locales, como escuelas gratuitas, centros de formación y orfanatos en América del Sur y la India.