

Los Secretos Espirituales del Ayurveda

Parte 6

Capacitación con Yogi Sarveshwarananda Giri

- Exploramos como se forman los *samskaras* y como liberarse de ellos

CURRICULO

SECTION 1: *Antahkaranas*

- 1 Introducción
- 2 Visualización – el sueño del Criador
- 3 Profundizando los *antahkaranas* – 1. La mente
- 4 Profundizando los *antahkaranas* – 2. El ego
- 5 Profundizando los *antahkaranas* – 3. El intelecto y su metáfora
- 6 Profundizando los *antahkaranas* – 4. La *citta* y el *jivatman*

SECTION 2: El subconsciente

- 1 El propósito del subconsciente
- 2 Cómo el subconsciente nos condiciona: 1. Perfeccionismo
- 3 Cómo el subconsciente nos condiciona: 2. Miedo
- 4 Cómo el subconsciente nos condiciona: 3. El tren y los vagones
- 5 Que podemos aprender de una banda elástica
- 6 Como rediseñar tu vida

SECTION 3: Herramientas para liberarse de los *samskaras*

- 1 Los tres tipos de *samskaras*
- 2 Canto del Ho'oponopono
- 3 Las 3 premisas de la condición humana
- 4 Introducción al Árbol Transgeneracional
- 5 ¿Que es la Biodescodificación?
- 6 Sobre las Constelaciones Familiares y el peligro de la canalización
- 7 Como diseñar afirmaciones que funcionan
- 8 Clase de Hatha Yoga
- 9 Canto de "Jai Ram Sri Ram"
- 10 El Secreto de las afirmaciones
- 11 Viaje en el tiempo

12 El tratado de paz para parejas

13 Práctica: Realineación del ombligo